

Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dęblinie informuje, w jaki sposób osoby doznające przemocy w rodzinie powinny radzić sobie z trudną rzeczywistością w okresie izolacji, gdzie należy szukać pomocy.

PROCEDURA „NIEBIESKIE KARTY” PODCZAS STANU EPIDEMII- PODSTAWOWE INFORMACJE

Gdy jesteś osobą doświadczającą przemocy i w Twojej rodzinie uruchomiono procedurę „Niebieskie Karty”

- utrzymuj stały kontakt telefoniczny z pracownikiem socjalnym, informuj o wszystkich niepokojących Cię sytuacjach w rodzinie, dotyczących przemocy, a w chwili zagrożenia poinformuj funkcjonariusza policji,
- ściągnij aplikację mobilną „Twój Parasol” (<https://twojparasol.com/>), która pomoże przetrwać ten trudny czas społecznej izolacji
- skorzystaj z pomocy psychologicznej oraz prawnej, która obecnie jest dostosowana do okoliczności (forma telefoniczna) – szczegółowe informacje u pracowników socjalnych

Ważne telefony zaufania

- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 800 12 00 02 czynny całodobowo;
- Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88;
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, czynny codziennie od 12:00 do 02:00;
- Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, tel. 800 120 226, czynny od poniedziałku do piątku od godz. 9.30-15.30 (połączenie bezpłatne)

Lokalnie działające instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

1. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Rynek 12, tel. (81) 883 25 05 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30
2. Komisariat Policji w Dęblinie ul. Niepodległości 5, tel. (81) 880 44 10 tel. 997, tel.112 czynny całodobowo
3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie ul. Rynek 12, tel. (81) 883 25 05 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30
4. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dęblinie ul. Rynek 12, Urząd Miasta Dęblin, tel. 81 883 02 16 czynny w każdy czwartek w godz. 16.00-18.00
5. Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Rynek 12 czynny w każdy czwartek w godz.16.00-18.00 tel. 600 945 094
6. Poradnia Psychologiczna- Pedagogiczna w Dęblinie tel. 81 883 05 81 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 16.00
7. I Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Rykach ul. Kościuszki 21 tel. (81) 883 68 00 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.15 do 15.0