



Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony jest przez Fundusz Obrony Życia Archidiecezji Lubelskiej, którego głównym zadaniem jest promocja działań związanych z ochroną życia. Fundusz Obrony Życia prowadzi różnorodne inicjatywy na rzecz osób potrzebujących, a jedną z nich jest funkcjonowanie Ośrodka dla osób dotkniętych przemocą.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Lublinie przygotowany jest na przyjęcie 25 osób. W Ośrodku pracuje zespół specjalistów: psycholog, prawnik, pedagog, wychowawca, pracownik socjalny, pielęgniarka, psychiatra, kapelan.

Ośrodek jest czynny całą dobę.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie



ul. Chmielewskiego 9
20-620 Lublin



kierownik.sow.lublin@gmail.com
www.fozal.pl



+48 81 525 42 08

Nr konta
25 1240 1503 1111 0010 3714 0446



ZATRZYMAJ PRZEMOC

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemoc to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie (zaniechanie) naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny a także innych osób wspólnie zamieszkujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność, wolność, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Najczęstsze formy przemocy:

- przemoc fizyczna (bicie, popychanie, kopanie, duszenie, parzenie, policzkowanie)
- przemoc psychiczna (wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie, ograniczanie kontaktu z bliskimi)
- przemoc seksualna (wymuszanie współżycia, wymuszanie nieakceptowalnych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi)
- przemoc ekonomiczna (zmuszanie do oddawania pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niszczenie rzeczy)
- inny rodzaj zachowań:
 - niezaspokajanie podstawowych potrzeb
 - wynoszenie i sprzedawanie sprzętów domowych
 - pozostawienie bez opieki
 - zmuszanie do picia alkoholu lub innych środków odurzających

PAMIĘTAJ!

- **Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się poprosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie.**

Jeżeli doznajesz takich zachowań, powiadom:

- Policję dzwoniąc pod numer 112
- Prokuraturę

- **Sprawca przemocy gdy czuje się bezkarny, prawdopodobnie nie zmieni się, będzie dalej stosował przemoc, bez względu na składane obietnice, następnym razem może być znacznie gorzej.**

POMOŻEMY CI!

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie kieruje swoją pomoc do wszystkich osób doświadczających przemocy w rodzinie. Aby uzyskać pomoc nie potrzebujesz skierowania wystarczy że przyjdiesz lub zadzwonisz. Razem przeanalizujemy Twoją sytuację i opracujemy plan wyjścia z niej. Możesz skorzystać z bezpiecznego schronienia i pomocy specjalistów przez okres 3 miesięcy. Sytuacja pandemii Coronawirusa spowodowała, że wiele osób została zamknięta w domach z osobami, które je krzywdzą. Możesz temu zaradzić. Możesz zatrzymać przemoc

 +48 81 525 42 08

✓ Ośrodek dysponuje

- miejscami noclegowymi (pokoje jednoosobowe i pokoje dla rodzin wielodzietnych)
- pralnię z suszarnią
- kuchnię i jadalnię
- salą zabaw dla dzieci
- gabinetem do rozmów indywidualnych
- gabinetem do terapii grupowej

